

«Согласовано»

Председатель

Студенческого совета

Хидирова Ш.



«Утверждаю»

Председатель

Зам.декан Абдулхакова М.



Комплексная программа

**Работа с иностранными студентами в
ТНУ, на факультете русской филологии**

1. Цели программы

1. Создание условий для приспособления иностранных студентов к новому социальному окружению;
2. создание благоприятной психологической атмосферы в коллективе;
3. помощь иностранным студентам в быстрой адаптации в нахождении общего языка с таджикскими студентами;
4. осуществление комплекса организационных, культурно-массовых и профилактических мероприятий;
5. помощь в раскрытии внутреннего потенциала, своеобразия и богатства личности;
6. поддержание и развитие инициативы иностранных студентов;
7. воспитание культуры поведения, профилактика правонарушений и негативных социальных проявлений;
8. пропаганда здорового образа жизни среди студентов-иностранцев;
9. сплочение таджикских и иностранных студентов;
10. ознакомление студентов- иностранцев с традициями и культурой народов Таджикистана

2. Задачи программы

1. привлечение студентов-иностранцев в органы студенческого самоуправления с целью развития их личности и внутреннего потенциала;
2. проведение анкетирования, тестов;
3. проведение бесед и деловых игр со студентами-иностранцами;
4. индивидуальная работа с иностранными студентами (обсуждение индивидуальных трудностей);
5. создание информационного пространства (стенгазеты, доска объявлений), освещающего жизнедеятельность
6. организация спортивно-оздоровительных мероприятий, показы мотивирующих видеороликов о здоровом образе жизни;
7. проведение хозяйственных работ на территории общежития
8. организация ряда мероприятий, помогающих сплотиться и развивающих взаимопонимание;
9. создание доброжелательной, благоприятной обстановки, способствующей развитию внутренних качеств студента.

3. Краткое описание программы

В мире интенсивно развиваются межгосударственные образовательные контакты, увеличивается количество молодых людей, желающих получить образование за пределами своей страны. Для успешной организации учебно-воспитательного процесса студентов необходимо учитывать, что с поступлением в иностранный вуз они попадают в непривычную социокультурную, языковую, национальную среду, к которой им предстоит адаптироваться. Поэтому успешность их обучения на первых порах тесно связана с решением проблем адаптации.

Иностранные студенты, имея специфические этнические и психологические особенности, вынуждены преодолевать разного рода психологические, социальные, нравственные, религиозные барьеры, осваивать новые виды деятельности и формы поведения.

Адаптация иностранных граждан к новым социокультурным условиям при поступлении в высшее учебное заведение является основополагающим фактором, определяющим в большинстве случаев эффективность образовательного процесса в целом.

Молодые люди, приехавшие на учебу в нашу страну из других государств, оказываются в очень непростой ситуации. Студенческая жизнь становится для них серьезным жизненным испытанием. Они вынуждены не только осваивать новый вид деятельности - учебу в высшем учебном заведении, готовиться к будущей профессии, но и адаптироваться к совершенно незнакомому социокультурному пространству, которое обладает в Таджикистане ярко выраженной спецификой:

1) здесь широко представлена мусульманская культура, что имеет существенное значение в процессе социокультурной адаптации выходцев из мусульманских стран, составляющих значительную часть иностранных студентов.

К тому же, студенчество - один из самых важных этапов в жизни человека. Именно в этот период происходит окончательное формирование личности, укрепление жизненной позиции. Именно в этот период для молодежи очень важна возможность реализовать свой творческий потенциал, научиться существовать в коллективе, попробовать свои силы в самых различных сферах деятельности и выбрать именно то, что больше всего придется по душе.

Для эффективного решения вышеприведенных проблемных моментов была разработана и внедрена комплексная программа по адаптации иностранных студентов к учебно-воспитательному процессу

Задача данной комплексной программы заключается в том, чтобы изучить процесс адаптации иностранных студентов к учебно-воспитательному процессу, и использовать полученную информацию для создания среды, способствующей гармоничному развитию личности, ее самосовершенствованию, раскрытию потенциала с помощью комплекса мероприятий и индивидуальной работы с каждым иностранным студентом.

Программа выполняет социально-адаптивные функции, а именно:

- развивающую - создание условий для полноценного социального развития иностранных студентов, стимулирование положительных изменений в их личностном развитии, поддержка процессов раскрытия и самовыражения способностей;
- защитную - нейтрализация негативных воздействий окружающей среды на личность студента и его развитие, повышение уровня социальной защищенности в условиях их пребывания в вузе;

- регулирующую - упорядочение межличностных взаимоотношений студентов и их влияния на формирование личности;
- социализирующую - внесение в жизнь иностранных студентов недостающих элементов жизнедеятельности, ускоряющих процесс адаптации.
- корректирующую- исправление негативного влияния в поведении и в общении студентов.

В содержании программы можно выделить несколько ведущих идей:

7. Идея социально значимой деятельности студентов:

Навыки и умения, полученные в ходе совместных мероприятий, несут в себе двойную направленность: для общества - личность, осознающую себя как гражданина, для иностранного студента - конкретные практические навыки поведения в социуме.

2. Идея эмоциональности:

Ее реализация способствует развитию эмоциональной сферы личности. Главным образом идея осуществляется через мероприятия, организуемые студенческим советом, яркие, запоминающиеся, интересные иностранным студентам, удовлетворяющие их индивидуальные потребности.

3. Идея интеграции:

Она предполагает, во-первых, целевое, деятельное, эмоциональное единство всех участников программы. Во-вторых, намечает перспективу сплочения коллектива студентов, проживающих в общежитии.

4. Идея профилактики:

Идея позволяет выявлять и устранять причины нарушений иностранными студентами правил проживания и внутреннего распорядка общежития посредством включения их в разностороннюю деятельность, построенную на принципах сотрудничества.

В центре внимания мероприятий - богатый внутренний мир человека, способности, заложенные самой природой еще при рождении. Только реализация этих способностей ведет к стабильному балансу и гармонии личности. Программу целесообразнее рассматривать в нескольких направлениях:

1. Информационно-аналитическое

Цель этого направления - информировать иностранных студентов, проживающих в общежитии обо всех мероприятиях и конкурсах, которые организуются на факультетском, университетском, городском, республиканском и уровнях, где может принять участие любой желающий и проявить свои творческие способности; анкетирование иностранных студентов.

2. Социально - психологическое.

Сюда включается индивидуальная работа служб по оказанию психологической помощи иностранным студентам, работа по социально - психологической адаптации первокурсников, организация тематических встреч иностранных студентов, проживающих в общежитии, со специалистами (психологами, преподавателями, известными поэтами, актерами).

3. Социально - культурное.

Отличием этого направления от остальных является возможность выражения собственных мыслей, ощущений, эмоций иностранным студентом. В общежитии организуется немало мероприятий самой различной направленности: интеллектуально-развивающие, культурно-развлекательные, нравственно-воспитательные, где может поучаствовать каждый проживающий. Наиболее талантливые и усердные ребята приглашаются для участия в межвузовских фестивалях «Дружбы народов», «День первокурсника», «Студенческая весна».

4. Социально - оздоровительное.

Задача этого направления - привить студентам любовь к спорту, физкультуре путем привлечения студентов к активному участию в спортивных мероприятиях и регулярному посещению спортивного зала.

Таким образом, данная комплексная программа способствует адаптации иностранных студентов к учебно-воспитательному процессу в университете и помогает сформировать систему ценностей, взглядов, убеждений, обеспечивающих способность социальной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к началу трудовой деятельности и продолжению профессионального образования, к саморазвитию и самосовершенствованию.

4. Мероприятия по реализации комплексной программы по адаптации иностранных студентов к учебно-воспитательному процессу в условиях проживания в общежитии.

п/п	Мероприятие	Исполнитель	Срок реализации	Способ, источник финансирования
1. Информационно- аналитическое направление				
1.1	Информирование иностранных студентов о мероприятиях и конкурсах, организуемых на факультетском, университетском, городском, республиканском конкурсах	Студ. совет	В течении учебного года	
1.2	Проведение анкетирования иностранных студентов	студ. совет	При заселении	
1.3	Демонстрация кино фильмов презентаций, выступлений со Дня первокурсника	и Студ. совет	1 раз в семестр	
1.4	Организация тематических фотовыставок студентов по итогам проведения спортивных и культурно-массовых мероприятий	Студ. совет	В течение учебного года	Из средств, выделяемых профкомом

1.5	Проведение викторин, «круглых столов», ролевых игр, дебатов по тематике «Страны мира от А до Я» с участием иностранных студентов	Студ. совет	1 раз в месяц	
1.6	Организация встреч с кураторами групп, преподавателями, представителями администрации, известными людьми	Студ. совет	В течение учебного года	
1.7	Публикация тематических статей в группе.	Студ. совет	В течение учебного года	

2. Социально- психологическое направление

2.1	Работа по социально психологической адаптации иностранных студентов	зам. деканы по ВР		
2.2	Организация студенческого «Клуба общения»	Студ. совет	1 раз в 2 месяца	
2.3	Проведение индивидуального психологического консультирования иностранных студентов	зам. деканы по ВР	В течение учебного года	
2.4	Проведение тьюторской работы (студентами старших курсов) с первокурсниками-иностранцами	Студ. совет	Ежемесячно	
2.5	Проведение обучающих социально психологических тренингов для иностранных студентов, направленных на развитие умений решать	Студ. совет	Еженедельно	

	проблемы, противостоять стрессу			
2.6	Проведение регулярных собраний с иностранными студентами, проживающие в ДАС5	Студ. совет	Еженедельно	
2.7	Проведение индивидуальной работы с иностранными студентами, проживающими общежитии	Студ. совет	В течении учебного года	
2.8	Языковые курсы с иностранными студентами проводятся в лингафонном кабинете	Еженедельно проводятся в лингафоном кабинете, дополнительные занятия опытными преподавателями	В течение учебного года	
2.9	Мероприятие «Галерея стран мира»	Студ. совет	ноябрь	

3. Социально-культурное направление

3.1	Посвящение первокурсники	Студ. совет	Первая половина сентября	
3.2	Вечер знакомств «Давайте познакомимся!» для всех вновь заселившихся	Студ. совет	Вторая половина октября	Из средств, выделяемых профкомом
3.4	Конкурс-выставка изобразительных искусств «Я так вижу»	Студ. совет	октябрь	Из средств, выделяемых профкомом

3.5	Организация тематических викторин в рамках недели «Дружба народов»	Студ. совет	Ежегодно	
3.6	Проведение тематической интеллектуальной игры «Что, где, когда?»	Студ. совет	Декабрь	
3.7	Тематическая беседа. Культура вашей страны.	Студ. совет	Конец октября	Из средств, выделяемых профкомом
3.8	«День этажа» - конкурс между этажами на лучшую музыкально-театральную постановку	Студ. совет	Первая половина октября	
3.9	Вечер национальной поэзии и песни «Письма из дома»	Студ. совет	Ноябрь	
3.10	Тематическая дискотека «Новогодняя феерия»	Студ. совет	Декабрь	Из средств, выделяемых профкомом
3.11	Благотворительные поездки в детские дома, сбор средств больным студентам	Студ. совет	В течение года	Из средств, выделяемых профкомом
3.12	День всех влюбленных, концертная программа «Ты плюс Я»	Студ. совет	Февраль	Из средств, выделяемых профкомом
3.13	Конкурс талантов «Ало, мы ищем таланты»	Студ. совет	Апрель	
3.14	«Конкурс чтецов» для студентов иностранцев.	Студенческий совет	Апрель	
3.15	Участие в интеллектуальной игре	Студ. совет	Апрель	

3.16	Литературно-музыкальный вечер «Никто не забыт, ничто не забыто»	Студ. совет	Май	
3.17	Подведение итогов года, награждение наиболее активных и талантливых студентов	Студ. совет	Май	
4. Спортивно-оздоровительное направление				
4.1	Проведение «Дней здоровья»	Студ. совет	В течении учебного года	
4.2	Организация спорт, соревнований на открытой площадке (футбол, баскетбол, волейбол)	Студ. совет		
4.3	Проведение мероприятий в спорткомплексе общежитии (настольный теннис, шахматы, шашки)	Студ. совет	Согласно плану по ВР студ. совета	
5. Социально-административный блок				
5.1	Организация системы контроля проноса, употребления сигарет и нахождения в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.	Студенческий отряд правопорядка		
	Заседание студенческого	Студ. совет	1 раз в неделю	

5.2	совета с рассмотрением вопросов о правонарушениях			
5.3	Отчет зам. деканов по воспитательной работе по социально психологической обстановке в студенческой среде	Зам. деканов по ВР	В течении учебного года	
5.4	Собрания с представителями деканов и проведение воспитательных бесед со студентами, проживающими в общежитии	Зам. деканов по ВР	В течении учебного года	
5.5	Проведение статистики и подведение итогов профилактики и деятельности, направленной на поддержание жизнедеятельности студентов	Студ. совет	В конце учебного года	

5. Этапы реализации программы в 2025-2026 учебном году.

Первый этап - психологическая работа, предусматривает проведение мероприятий, направленных на развитие адаптивных качеств иностранных студентов, и включает в себя анкетирование иностранных студентов, определение личностных характеристик, практические занятия (тренинги), индивидуальные консультации. Данная часть программы направлена на обучение следующим навыкам:

- конструктивного сопротивления психологическому давлению;
- эффективного общения;
- организации умственной деятельности с активизацией имеющихся

творческих резервов;

- саморегуляции (на психологическом уровне).
- Предусматривается проведение таких мероприятий, как:
- Проведение анкетирования по условиям жизни в общежитии
- Систематические собрания с иностранными студентами по жилищно-бытовым вопросам в общежитии.
- Психологическая игра «Разрешите представиться!».
- Организация «Клуба общения» для всех студентов, проживающих в общежитии
- Психологический тренинг.
- Концерт для всех вновь заселившихся «Давайте познакомимся!».
- Спортивное мероприятие «Веселые старты».

Второй этап - организация культурно-массовых мероприятий с целью раскрытия творческих способностей и вовлечения каждого иностранного студента в общественную деятельность:

- Организация праздников «Навруз», «Масленица» с участием иностранных студентов ТНУ.
- Организация фестиваля « Народы мира».

- Проведение круглых столов, викторин, тренингов с различной тематикой.

m

- Организация собраний для обсуждения проблем, возникших у иностранных

студентов.

- Проведение интеллектуальных игр игры «Что? Где? Когда?», с созданием

команд иностранных студентов.

- Конкурс «Галерея стран мира»

Третий этап - организации спортивно-оздоровительных мероприятий с целью привлечения иностранных студентов к здоровому образу жизни, профилактики заболеваний и вредных привычек:

- Проведение турниров по настольному теннису;
- Организация спортивных игр «Веселые старты» с участием иностранных студентов.
- Проведение викторины «О, спорт- ты мир».